



Pozvánka na kurz

Název:	Psychologie v rukou HR manažera (přínos psychologie) Základy asertivity a techniky asertivního jednání. Kognitivní omyly. Syndrom vyhoření.
Anotace:	Psychologie v rukou HR manažera (přínos psychologie) - Základy asertivity a techniky asertivního jednání...
Forma:	Prezenční
Termín:	pá 10. 4. 2026, 9:00 - 15:30
Rozsah:	1 den, 8 hodin
Místo:	DTO CZ, s.r.o., Mariánské náměstí 480/5, Ostrava-Mariánské Hory
Manažer:	Mgr. Jana Ivan 595 620 118 jana.ivan@dtocz.cz
Cena:	2 662 Kč Poznámka: Cena bez DPH je 2200 Kč. Každý účastník obdrží osvědčení
Obsah:	Program: Prezentace: od 8:30 hodin Odborný program od 9:00 hodin Konec výuky: 16:00 hodin Tento seminář je také součástí rekvalifikačního kurzu Personalista - HR Manažer. Každý účastník tohoto školení obdrží certifikát. Psychologie v rukou HR manažera (přínos psychologie) - Základy asertivity a techniky asertivního jednání, osobnostní charakteristiky (typologie a její využití v práci HR manažera). Kognitivní omyly. Jádrové schémata. Obrana proti manipulaci. Vyjádření kritiky a hněvu. Odolnost vůči stresu a techniky duševní hygieny. Syndrom vyhoření.
Lektoři:	PhDr. Ivana Seberová
Poznámka:	V CENĚ JE ZAHRNUTO: - malé občerstvení - příprava výukového materiálu od lektorů - výuka lektorů